



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
«СКОШ г. Аргун»

М.А. Салатаев

2021г.

**Ежедневное меню рациона питания обучающихся 1-4 классов  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа г.Аргун»**

на 25 января 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей: 4 часа

№ рецептуры по сборнику блюд	Наименование блюд	Выход порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			белки	жиры	углеводы	
<b>Первая неделя</b>						
<b>Понедельник</b>						
183	Каша молочная гречневая жидкая с маслом	200	9	9,4	35,1	262
15	Сыр порционно	10	2,3	3	0	36
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	71
382	Какао с молоком	200	3,9	3,8	24,1	143
	Хлеб пшеничный	50	7,6	2,4	50,6	254
	<b>Всего:</b>		<b>11,5</b>	<b>19,2</b>	<b>124,5</b>	<b>766</b>

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
«СКОШ г. Аргун»



М.А.Салатаев

«26» января 2021г.

**Ежедневное меню рациона питания обучающихся 1-4 классов  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа г.Аргун»**

на 26 января 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей: 4 часа

№ рецептуры по сборнику блюд	Наименование блюд	Выход порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			белки	жиры	углеводы	
<b>Вторая неделя</b>						
<b>Вторник</b>						
82	Борщ с капустой и картофелем (мясной)	250	4,8	3,6	9,9	100
43	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,85	3,05	5,41	52,44
342	Компот фруктовый	200	0,2	0,2	18,9	79
	Хлеб пшеничный	50	7,6	2,4	50,6	254
	<b>Всего:</b>		<b>13,45</b>	<b>9,25</b>	<b>84,81</b>	<b>485,44</b>

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
«СКОШ г. Аргун»



М.А.Салатаев  
2021г.

Ежедневное меню рациона питания обучающихся 1-4 классов  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа г.Аргун»

на 27 января 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей: 4 часа

№ рецептуры по сборнику блюд	Наименование блюд	Выход порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			белки	жиры	углеводы	
<i>Первая неделя</i>						
<i>Среда</i>						
183	Суп молочный с рисовой крупой	250	3,7	6,3	28,5	216
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66
15	Сыр порционно	10	2,3	3	0	36
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	71
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41
	Хлеб пшеничный	50	7,6	2,4	50,6	254
	<b>Всего:</b>		<b>14,5</b>	<b>19,7</b>	<b>104</b>	<b>684</b>

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ  
«СКОШ г. Аргун»



М.А.Салатаев  
2021г.

Ежедневное меню рациона питания обучающихся 1-4 классов  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа г.Аргун»

на 28 января 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей: 4 часа

№ рецептуры по сборнику блюд	Наименование блюд	Выход порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			белки	жиры	углеводы	
<b>Вторая неделя</b>						
<b>Четверг</b>						
102	Суп картофельный с чечевицей (мясной)	250	8,47	3,3	15,21	143
33	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,85	3,05	5,41	52,44
342	Компот фруктовый	200	0,2	0,2	18,9	79
	Хлеб пшеничный	50	7,6	2,4	50,6	254
	<b>Всего:</b>		<b>17,13</b>	<b>9,55</b>	<b>89,73</b>	<b>532,34</b>



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
«СКОШ г. Аргун»

М.А.Салатаев  
2021г.

**Ежедневное меню рациона питания обучающихся 1-4 классов  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа г.Аргун»**

**на 29 января 2021 года**

**Возрастная категория: 7-11 лет**

**Длительность пребывания детей: 4 часа**

№ рецептуры по сборнику блюд	Наименование блюд	Выход порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			белки	жиры	углеводы	
<b>Первая неделя</b>						
<b>Пятница</b>						
183	Суп молочный с пшеникой	200	6,5	8,4	28	215
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66
15	Сыр порционно	10	2,3	3	0	36
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41
	Хлеб пшеничный	50	7,6	2,4	50,6	254
	<b>Всего:</b>		<b>16,7</b>	<b>18,5</b>	<b>88,8</b>	<b>612</b>