



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«СКОШ г. Аргун»

М.А.Салатаев
11 января 2021г.

**Ежедневное меню рациона питания обучающихся 1-4 классов
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа г.Аргун»**

на 11 января 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей: 4 часа

№ рецептуры по сборнику блюд	Наименование блюд	Выход порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			белки	жиры	углеводы	
Первая неделя						
Понедельник						
183	Каша молочная гречневая жидкая с маслом	200	9	9,4	35,1	262
15	Сыр порционно	10	2,3	3	0	36
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	71
382	Какао с молоком	200	3,9	3,8	24,1	143
	Хлеб пшеничный	50	7,6	2,4	50,6	254
	Всего:		11,5	19,2	124,5	766

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«СКОШ г. Аргун»



М.А.Салатаев
2021г.

**Ежедневное меню рациона питания обучающихся 1-4 классов
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа г.Аргун»**

на 12 января 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей: 4 часа

№ рецептуры по сборнику блюд	Наименование блюд	Выход порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			белки	жиры	углеводы	
Вторая неделя						
Вторник						
82	Борщ с капустой и картофелем (мясной)	250	4,8	3,6	9,9	100
43	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0.85	3.05	5.41	52.44
342	Компот фруктовый	200	0,2	0,2	18,9	79
	Хлеб пшеничный	50	7,6	2,4	50,6	254
	Всего:		13,45	9,25	84,81	485,44

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«СКОШ г. Аргун»



М.А.Салатаев

2021г.

**Ежедневное меню рациона питания обучающихся 1-4 классов
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа г.Аргун»**

на 13 января 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей: 4 часа

№ рецептуры по сборнику блюд	Наименование блюд	Выход порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			белки	жиры	углеводы	
Первая неделя						
Среда						
183	Суп молочный с рисовой крупой	250	3,7	6,3	28,5	216
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66
15	Сыр порционно	10	2,3	3	0	36
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	71
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41
	Хлеб пшеничный	50	7,6	2,4	50,6	254
	Всего:		14,5	19,7	104	684



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«СКОШ г. Аргун»

М.А.Салатаев
2021г.

**Ежедневное меню рациона питания обучающихся 1-4 классов
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа г.Аргун»**

на 14 января 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей: 4 часа

№ рецептуры по сборнику блюد	Наименование блюد	Выход порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			белки	жиры	углеводы	
Вторая неделя						
Четверг						
102	Суп картофельный с чечевицей (мясной)	250	8,47	3,3	15,21	143
33	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,85	3,05	5,41	52,44
342	Компот фруктовый	200	0,2	0,2	18,9	79
	Хлеб пшеничный	50	7,6	2,4	50,6	254
	Всего:		17,13	9,55	89,73	532,34

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«СКОШ г. Аргун»



М.А. Салатаев
15 января 2021г.

**Ежедневное меню рациона питания обучающихся 1-4 классов
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа г.Аргун»**

на 15 января 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей: 4 часа

№ рецептуры по сборнику блюд	Наименование блюд	Выход порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			белки	жиры	углеводы	
Первая неделя						
Пятница						
183	Суп молочный с пшеникой	200	6,5	8,4	28	215
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66
15	Сыр порционно	10	2,3	3	0	36
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41
	Хлеб пшеничный	50	7,6	2,4	50,6	254
	Всего:		16,7	18,5	88,8	612



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«СКОШ г. Аргун»

М.А.Салатаев
18.01.2021г.

**Ежедневное меню рациона питания обучающихся 1-4 классов
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа г.Аргун»**

на 18 января 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей: 4 часа

№ рецептуры по сборнику блюд	Наименование блюд	Выход порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			белки	жиры	углеводы	
Вторая неделя						
Понедельник						
182	Каша молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	6,3	8,7	28,4	217
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66
15	Сыр порционно	10	2,3	3	0	36
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	71
382	Какао с молоком	200	3,9	3,8	24,1	143
	Хлеб пшеничный	50	7,6	2,4	50,6	254
	Всего:		20,9	25,8	117,9	787



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«СКОШ г. Аргун»

М.А.Салатаев
2021г.

Ежедневное меню рациона питания обучающихся 1-4 классов
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа г.Аргун»

на 19 января 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей: 4 часа

№ рецептуры по сборнику блюд	Наименование блюд	Выход порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			белки	жиры	углеводы	
Вторая неделя						
Вторник						
82	Борщ с капустой и картофелем (мясной)	250	4,8	3,6	9,9	100
43	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,85	3,05	5,41	52,44
342	Компот фруктовый	200	0,2	0,2	18,9	79
	Хлеб пшеничный	50	7,6	2,4	50,6	254
	Всего:		13,45	9,25	84,81	485,44



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«СКОШ г. Аргун»

М.А. Салатаев
«20 января» 2021г.

**Ежедневное меню рациона питания обучающихся 1-4 классов
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа г.Аргун»**

на 20 января 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей: 4 часа

№ рецептуры по сборнику блюд -	Наименование блюд	Выход порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			белки	жиры	углеводы	
Вторая неделя						
Среда						
ТТК 147	Капша молочная "Гречневая" жидкая	200/5	6,2	8,5	31,6	228
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66
15	Сыр порционнo	10	2,3	3	0	36
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41
	Хлеб пшеничный	50	7,6	2,4	50,6	254
	Всего:		16,4	21,3	92,2	625



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«СКОШ г. Аргун»

М.А.Салатаев

21 января 2021г.

**Ежедневное меню рациона питания обучающихся 1-4 классов
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа г.Аргун»**

на 21 января 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей: 4 часа

№ рецептуры по сборнику блюд	Наименование блюд	Выход порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			белки	жиры	углеводы	
Вторая неделя						
Четверг						
112	Суп картофельный с вермишелью (мясной)	250	5,2	4,5	15	142
33	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0.85	3.05	5.41	52.44
539	Напиток ягодный	200	0,1	0,1	24,9	103
	Хлеб пшеничный	50	7,6	2,4	50,6	254
	Всего:		13,76	10,65	95,52	555,34



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«СКОШ г. Аргун»

М.А.Салатаев

«22» января 2021г.

**Ежедневное меню рациона питания обучающихся 1-4 классов
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа г.Аргун»**

на 22 января 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей: 4 часа

№ рецептуры по сборнику блюд	Наименование блюд	Выход порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			белки	жиры	углеводы	
Вторая неделя						
Пятница						
183	Суп молочный с пшеникой	200	6,5	8,4	28	215
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66
15	Сыр порционно	10	2,3	3	0	36
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41
	Хлеб пшеничный	50	7,6	2,4	50,6	254
	Всего:		16,7	18,5	88,8	612